

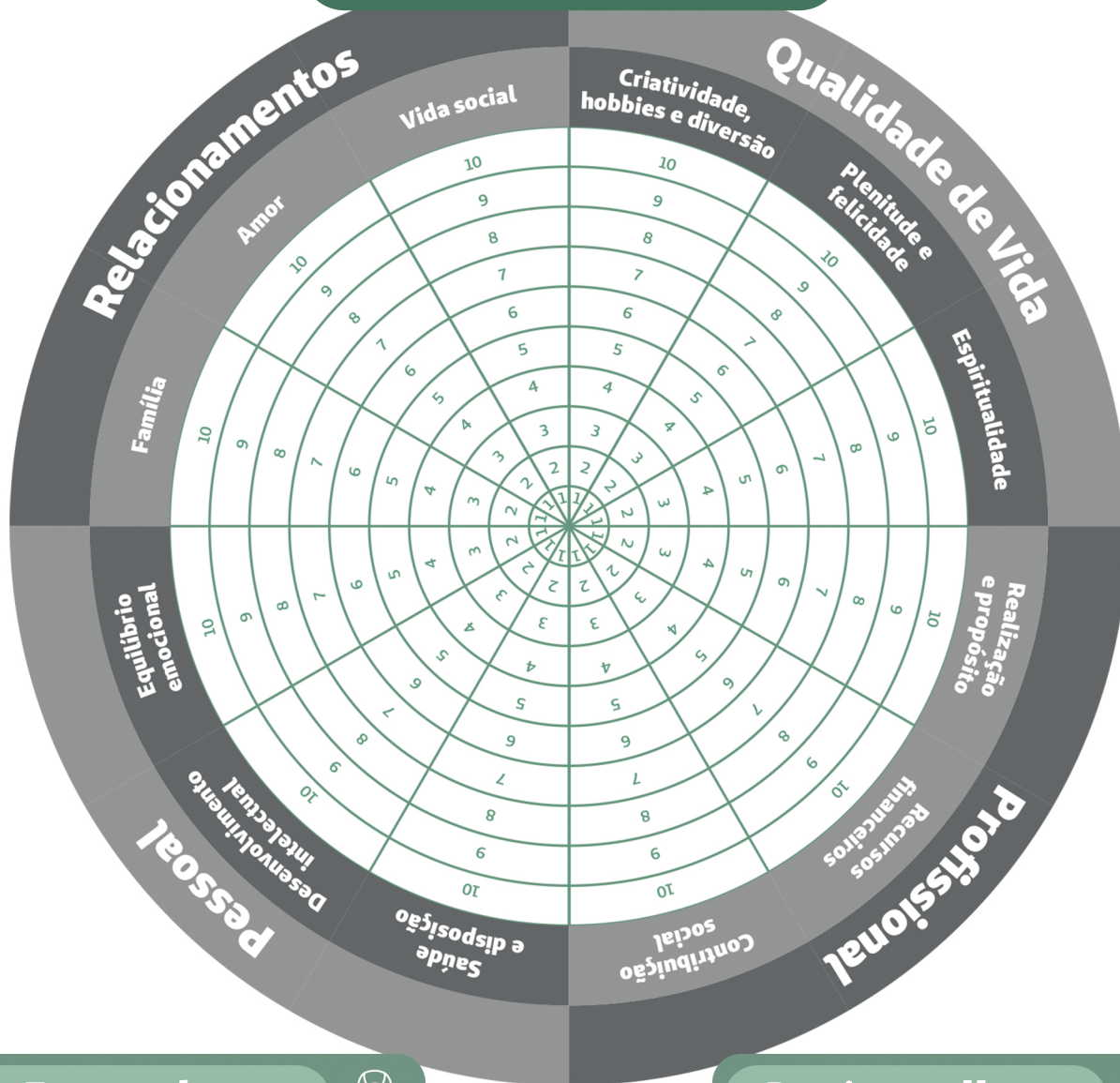
Cuidar da mente

é fortalecer a **sua própria caminhada**

Qual nota você dá para essas áreas da sua vida nesse mês?

Tire um tempo para refletir e preencher o mapa abaixo.

Mapa das emoções



Eu agradeço





Mês de conscientização
à saúde mental
e emocional

Cuida Bem

Unimed

Vales do Taquari
e Rio Pardo/RS

Preciso melhorar