



# Consulta pré-natal com o pediatra:

preparando-se para  
a chegada do bebê.

**Cuida Bem**

**Unimed**   
Vales do Taquari  
e Rio Pardo/RS



## Olá, futura mamãe!

**Parabéns pela  
emocionante jornada  
da maternidade!**

Cuidar de você e do seu bebê é a coisa mais importante que você pode fazer agora. Este guia vai explicar sobre a consulta pré-natal com o pediatra, que é um passo essencial para garantir um começo de vida saudável para o seu pequeno.

**Você já agendou a sua?**  
Confira algumas dicas bem importantes sobre consultas.

# O que é a consulta pré-natal com o pediatra?

A consulta pré-natal com o pediatra é uma visita importante ao médico que vai cuidar do seu bebê após o nascimento. É uma chance de conhecer esse especialista e esclarecer todas as suas dúvidas sobre a saúde e os cuidados com o recém-nascido.

## Vale a pena consultar com o pediatra antes do nascimento do bebê?

Com certeza! Vocês vão conversar sobre temas importantes, como os cuidados ainda na sala de parto, testes de triagem neonatal, aleitamento materno etc. Além de conhecer o(a) pediatra e verificar se ele(a) atende às suas expectativas, poderão tirar dúvidas e receber orientações sobre os primeiros cuidados em casa.



# Por que é importante?

A consulta pré-natal com o pediatra é essencial porque:

- ⊕ É um acompanhamento especializado que estabelece um **canal de comunicação** entre família, obstetra e pediatra.
- ⊕ **Criação de vínculo:** ajuda a construir uma relação de confiança entre os pais, o pediatra e o bebê desde o início.
- ⊕ **Tira suas dúvidas:** você pode esclarecer todas as dúvidas sobre cuidados com o bebê, desenvolvimento, amamentação e muito mais.
- ⊕ **Planejamento e preparação:** o pediatra pode orientar sobre como se preparar para a chegada do seu bebê.
- ⊕ É uma medida de **prevenção e promoção da saúde**, reduzindo as possibilidades de problemas com a sua saúde e do bebê.



# O que esperar da consulta?

Será uma conversa importante em que o pediatra obtém informações sobre a saúde da mãe e detalhes médicos relevantes.

**Discussão sobre o parto:** fale sobre o parto, para que o pediatra saiba o que esperar e esteja pronto para cuidar do bebê.

**Conversa sobre a saúde do bebê:** o pediatra pode falar sobre exames, vacinas, cuidados básicos para o recém-nascido, aleitamento materno.

## Quando agendar?

*Orienta-se que a consulta pré-natal com pediatra seja realizada a partir da 28ª semana de gestação, e, se possível, não só a mãe, mas também o pai deve comparecer à consulta.*



# Como se preparar para a consulta?

**Anote suas dúvidas:** antes da consulta, escreva todas as perguntas que você tem. Isso ajudará a não esquecer nada importante.

**Leve registros médicos:** se tiver algum exame ou registro médico importante, anterior e do período gestacional leve com você.



## Para quem é indicada a consulta de pré-natal?

Deve ser realizada por todas as gestantes.

A consulta pré-natal com o pediatra vai proporcionar segurança e tranquilidade para você garantir o melhor começo de vida para o seu bebê. Lembre-se que não existem perguntas bobas. Fique à vontade para perguntar qualquer coisa que esteja em sua mente.



Estamos aqui para apoiar  
mamães e papais nessa  
jornada maravilhosa.

---

**Continue cuidando bem  
de você e do seu bebê.**

**Cuida Bem**

**Unimed** 

Vales do Taquari  
e Rio Pardo/RS