

◆ VIVER BEM ◆



## AIDS, HEPATITE E SÍFILIS

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed** 

Vales do Taquari  
e Rio Pardo

# AIDS

A **AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida)** atinge indiscriminadamente homens e mulheres e tem assumido proporções assustadoras desde a notificação dos primeiros casos, no início da década de 90, nos Estados Unidos.

Apesar de não ter cura, hoje já se sabe que é possível viver bem, mesmo com o vírus da AIDS.

O segredo para evitar a doença:  
**informação e prevenção.**

## O QUE É AIDS?

A AIDS é um conjunto de sinais e sintomas que indicam incapacidade de defesa do organismo contra doenças.

O vírus que causa a AIDS é o HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Ele destrói as células de defesa mais importantes do organismo, deixando o indivíduo sujeito a uma série de doenças e infecções, que podem levar a morte.

## TRANSMISSÃO

**O vírus da AIDS é transmitido de várias formas:**

- Em relações sexuais, sem o uso de preservativo, com pessoas contaminadas.
- Em transfusão de sangue e seus derivados contaminados.
- No uso de agulhas e seringas que contenham sangue contaminado.
- De mãe infectada para o filho, durante a gestação.

## O QUE NÃO TRANSMITE O VÍRUS HIV?

- Compartilhar roupas, camas, vasos sanitários, copos, pratos e talheres ou nadar na mesma piscina.
- Abraçar ou beijar a pessoa contaminada.
- Por meio de picadas de insetos.
- Através de tosse, espirro, suor, lágrima e alimentos.

## Testes



O exame mais utilizado atualmente é o **teste rápido**, que através da coleta de gotas de sangue do dedo da mão, fornece o diagnóstico em 5 a 10 minutos.

Todos os testes são altamente eficientes no diagnóstico da infecção pelo HIV, desde que realizados com material de boa qualidade e por pessoas adequadamente treinadas.

## Como lidar com a situação?



A solidariedade é a principal atitude de alguém que convive com o portador do HIV. Como o contágio só acontece em situações específicas, nada deve impedir que o doente receba todo cuidado, carinho e atenção que merece.

Hoje, com a evolução dos tratamentos da AIDS, a qualidade de vida dos portadores do HIV tem se tornado cada vez melhor.

## Tem cura?



A infecção do vírus HIV ainda não tem cura, mas o tratamento realizado adequadamente proporciona a melhora clínica do doente (sintomas) e da sua qualidade de vida, sendo a expectativa de vida dos portadores do vírus HIV muito semelhante a das pessoas da mesma faixa etária que não possuem o vírus.

## Como prevenir?



### » VISITE O MÉDICO REGULARMENTE

- Faça exames periódicos.
- Cuide de sua saúde. Uma pessoa saudável resiste melhor às doenças.
- Evite parceiros múltiplos.
- Use sempre o seu material de manicure, que deve ser individual.
- Realize o pré natal durante a gravidez.



### » AS APARÊNCIAS ENGANAM

Aquela pessoa que você nem imagina que possa ter alguma doença pode sim estar infectada.



### » USE SEMPRE PRESERVATIVO

Para não correr riscos desnecessários, essa ainda é a melhor forma de prevenção.

# HEPATITE

É uma **inflamação do fígado** provocada, na maioria das vezes por um vírus.

Diferentes tipos de vírus podem provocar a doença, que se caracteriza por febre, icterícia (pele e olhos amarelados), urina escura e fezes claras ou esbranquiçadas.

Uso abusivo de álcool, drogas e reações a medicamentos também podem ser agentes causadores de Hepatite.

## Saiba mais sobre os tipos da doença



Doença infecciosa viral, contagiosa causada pelo vírus A (HAV)

### CAUSAS

A inflamação do fígado é causada pelo vírus da Hepatite A (HAV).

### TRANSMISSÃO

A via principal de transmissão é a via fecal-oral. A transmissão ocorre através do consumo de água e alimentos contaminados com o vírus HAV.

### PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS

Os sintomas podem variar desde quadros leves, semelhantes a uma síndrome gripal (mal-estar, fadiga, dor de cabeça, febre baixa, falta de apetite, náuseas e vômitos), até quadros fulminantes, que são raros, mas podem evoluir para necessidade de transplante de fígado ou até ao óbito. O paciente pode ainda apresentar uma coloração amarelada da mucosa da pele, a icterícia. A urina fica escura e as fezes ficam esbranquiçadas. O mais comum é que os sinais e sintomas desapareçam em 3 semanas e o paciente fique totalmente curado em aproximadamente 2 meses.

## **TRATAMENTO**

Não existe um tratamento específico, são usados alguns medicamentos somente para amenizar os sintomas. O repouso é considerado medida imposta pela própria condição da pessoa. É importante ter uma restrição à ingestão do álcool, por um período mínimo de 06 meses a 01 ano. No caso da forma fulminante, o transplante de fígado é frequentemente a única solução.

## **PREVENÇÃO**

Saneamento básico. Principalmente o controle da qualidade da água para o consumo humano e sistema de coleta de dejetos adequado. A vacina contra a hepatite A é indicada para crianças a partir de um ano de idade e para pessoas que irão visitar áreas com alta incidência da doença.



Doença infecciosa viral contagiosa, pode ser aguda com infecções sintomáticas ou assintomáticas e formas graves fulminantes

## **CAUSAS**

A inflamação do fígado é causada pelo vírus da Hepatite B (HBV).

## **TRANSMISSÃO**

Através de transfusões de sangue, agulhas (de injeção ou tatuagem) ou seringas usadas por portadores da doença, procedimentos odontológicos, cirúrgicos e de hemodiálise, relações sexuais sem preservativos ou ainda pela transmissão vertical (de mãe para filho). A gestante transmite o vírus ao filho quase sempre na hora do parto, pela mistura do seu sangue com o sangue do bebê, se as medidas preventivas corretas não forem seguidas. Em acidentes ocupacionais com perfurocortantes, a transmissão acontece quando o paciente-fonte for portador do vírus da Hepatite B.

## **PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS**

Muitas vezes, a Hepatite B não apresenta sinais e sintomas por anos, sendo descoberta por acaso, em exames de rotina ou eventual doação de sangue. Em alguns casos, o paciente descobre a doença já com sinais de falência hepática. Quando os sinais e sintomas aparecem, são similares aos da Hepatite A.

**Em 95% dos casos, os sinais e sintomas tendem a desaparecer após 15 dias.**

Algumas pessoas podem desenvolver a forma crônica, que combinada com o uso de bebidas alcoólicas tem o risco de evoluir para câncer de fígado ou cirrose ao longo de anos. A forma fulminante, que mata em até 60% dos casos, acomete uma baixa parcela dos pacientes, cerca de 1%.

## **TRATAMENTO**

Não existe um tratamento curativo. São usados medicamentos apenas para controlar a multiplicação do vírus e impedir a evolução da doença. No caso das formas fulminantes, pode haver a necessidade de transplante hepático.

## **PREVENÇÃO**

A educação e a divulgação do problema são fundamentais para prevenir a Hepatite B. Atualmente, a vacina é muito eficaz para a prevenção da doença. Devem ser vacinados todos os recém-nascidos, logo após o nascimento, e adultos que não foram vacinados e não tiveram a doença.

O uso de preservativo nas relações sexuais e seringas descartáveis são medidas preventivas básicas. As pessoas que ficam expostas ao vírus devem receber uma espécie de soro (imunoglobulina) o quanto antes, para diminuir as chances ou a intensidade da doença. O mesmo deve ser feito com recém-nascidos, filhos de mães portadoras do vírus.



Uma doença invisível que está muito próxima de você

## **TRANSMISSÃO**

O vírus da Hepatite C é transmitido principalmente através de sangue contaminado (mesmo em pequenas quantidades, invisíveis a olho nu), e raramente pode ser transmitido via sexual ou vertical (de mãe para filho).

## **TRATAMENTO**

Se a cirrose não estiver instalada, a chance de eliminar o vírus é superior a 90%. O médico vai indicar o tratamento adequado, que pode levar de 3 a 6 meses e é feito com medicamentos orais e injetáveis.

## **PREVENÇÃO**

A prevenção requer conhecimento e aconselhamento para que todas as pessoas desenvolvam atitudes e práticas seguras. Por isso:

- Quando for à manicure, leve seu próprio alicate ou cortador/removedor de cutículas.
- Não utilize drogas injetáveis.
- Ao fazer coleta de sangue ou tatuagens certifique-se que todo material é descartável.
- Qualquer material que entre em contato com o sangue deve ser descartável ou estar devidamente esterelizado.
- Antes de engravidar, faça o exame para saber se é portador do vírus.
- Faça sexo seguro. Use preservativo.

As pessoas que tenham recebido transfusão de sangue ou transplantes de órgãos antes de 1992, usuários de drogas injetáveis, filhos de mães portadoras do vírus e pessoas com doenças hepáticas não diagnosticadas do vírus correm um risco maior de serem portadores de Hepatite C. A verificação deve ser feita através de exames de sangue, pois o quanto antes se descobrir e tratar, menor é a chance de se desenvolver a forma crônica da doença.

Converse sempre com seu médico.



# SÍFILIS

Doença Sexualmente Transmissível que acomete igualmente homens e mulheres, e sua detecção tem aumentado de forma significativa.

## Como se Manifesta?

O quadro clínico pode ser assintomático (sem nenhum sinal ou sintomas), até quadros graves, dependendo da fase clínica em que a doença se encontra, atingindo órgãos importantes como cérebro, coração e ossos. Quando surgem sintomas, os mais comuns são lesões de pele.

### **Atenção para manchas no corpo:**

Principalmente na palma da mão  
e na planta dos pés



## Transmissão



- Em relações sexuais, sem o uso de preservativo, com pessoas contaminadas.
- De mãe infectada para filho, durante a gestação, parto ou amamentação.

**Mesmo não apresentando sinais e sintomas a pessoa contaminada pode transmitir a doença.**

## Como Tratar?



É uma doença curável, desde que tratada adequadamente. É utilizado antibiótico e realizado acompanhamento até 2 anos após o término do tratamento. Parceiros sempre devem realizar exames para investigação.

## Diagnóstico



- Teste rápido
- Exames de sangue específico (VDRL e FTA-ABS)

**ALERTA: Surgimento de muitos casos novos de SÍFILIS.**



***Mais informações, consulte seu  
médico ou farmacêutico!***

**Fonte:** Ministério da Saúde

Encontre mais conteúdos para o seu  
bem-estar em [www.unimedvtrp.com.br](http://www.unimedvtrp.com.br)

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



Não jogue este impresso no chão.  
Seja consciente e descarte corretamente.

ANS nº 30639-8